



Kappel

CATE

am

JOM

Liebe Gäste,

eigentlich (so sind wir überzeugt) kann überhaupt nichts schief gehen.

Wir haben begnadete Köche und lebendige Bedienungen, hervorragenden Kaffee und hausgemachten Kuchen, erstklassigen Wein und leckere Drinks.

Unser Laden hat die schönste Südfront der Stadt, alles perfekt.

Wir möchten hier die kommunikativste, schönste, beste Gast-Stätte der Stadt machen.

Trotzdem: Manchmal wird auch bei uns was nicht 100%ig klappen, vielleicht ist der Service genervt, der Koch überfordert → Menschen halt.

Hoffen wir, daß es Euch bei uns gefällt, so oder so



Keine Kartenzahlung

Bei uns nur Barzahlung möglich

Bine,

und das

Team vom Café Metropol

Frühstück

Frühstück, Spätstück, Kunststück

Am Wochenende bis um 16:00, unter der Woche nicht ganz so lange (13:00), aber genauso lecker. Kräuterquark, Obstsalat, Frischkäse, Dips und Cremes zaubern wir selbstverständlich hier in unserer eigenen Küche. Brot, Brötchen, Baguettes kommen vom Bio-Bäcker, der Hunger von Euch 😊

	€
1. Ofenfrische Madelaines, hausgemachte Erdbeermarmelade, Vanillequark, etwas Obst	5,20
2. Brötchen, Croissant, Butter, Marmelade, Nutella und etwas Obst	5,30
3. 2 Brötchen, Schinken*, Käse*, Salami*, Kräuterquark & Gurkchen	7,80
4. Gemischter Brotkorb mit Croissant, diverse Käse*, frisches Gemüse, Kräuterquark, Rucola-Parmesanfrischkäse, Basilikumfrischkäse und Avocadocreme, Marmelade	10,50
5. Gemischter Brotkorb, kleine Caprese, Basilikumfrischkäse, Avocadocreme, leckere Hähnchenbrust und ein kleines Bircher Müsli	10,50
6. Überraschungsfrühstück	11,00
7. Hausgemachte Ciabatta und Baguette, Brie, Jamon serrano, ein Bio-Ei, Räucherlachs, Rucola-Parmesanfrischkäse, kleiner Obstsalat	11,80
8. Für 2: zwei Glas Sekt oder Apfelsaft oder Orangensaft, gemischter Brotkorb, 2 Croissants, Schinken*, Käse*, Salami*, Lachs, Hähnchenbrust, viel Frisches und Schönes, Nutella u. Marmelade, 2 gekochte Bio-Eier, Kräuterquark und Avocadocreme, Vanillequark	für 2 32,50 für 1 16,50
9. BIO-Frühstück , Rhöner Schinkenspeck vom ehemals glücklichem Schwein, Salami, Käse, Marmelade - alles aus biologischem „Anbau“, dazu einen gemischten Brotkorb	11,50
Ein Bio-Ei zum Frühstück kostet	1,60
Am Wochenende haben wir immer zusätzlich leckere Frühstücksspecials	

Veganes

	€
<i>Veganes Frühstück, mit Avocadocreme, kleinem Müsli mit Obst und Soja-Milch, veganem Aufschnitt, viel Frischem und Schönem, hausgemachter Erdbeermarmelade und einem gemischtem Brotkorb</i>	12,50
<i>Tofucrumble mit Gemüse</i>	8,30
<i>Obstsalat</i>	klein 3,00 groß 4,50
<i>Portion Avocadocreme</i>	3,00

Müsli

	klein / groß
<i>Bio-Müsli mit frischem Obst, Joghurt und Milch</i>	5,30
<i>Joghurt mit Obst</i>	3,00 / 4,50
<i>Bircher Müsli</i>	3,20 / 4,80
<i>Corn Flakes für Kids</i>	auf's Haus

Klassisch

<i>Sunnys Eszet Schnitte- Brötchen mit Obstspießchen</i>	2,70
Metropol Sandwich , <i>Baguette mit Räucherlachs, Frischkäse, Meerrettich Ei, Oliven, Pepperoni und Krautsalat</i>	8,20
<i>2 Bio-Eier im Glas, Brötchen und Butter</i>	5,20
<i>belegtes Brötchen (mit Schinken* oder Käse* oder Salami*), dazu Rohkost</i>	4,30
<i>belegtes Brötchen mit Lachs, dazu Rohkost</i>	4,90
<i>Vollkornbrötchen mit Bio Schinkenspeck oder Biokäse oder Biosalami, dazu Rohkost</i>	4,90
<i>angemachter Frischkäse mit hausgemachtem Ciabattabrot, dazu Rohkost</i>	5,50

Rühr- und Spiegeleier

Zu den gerührten und gespiegelten Eiern gibt`s natürlich Brötchen und Butter.
Die Eier stammen tatsächlich von glücklichen Gickelchtern (Biolandeier) und davon (Eier nicht Hühner) servieren wir pro Portion 3

	€
Rühr oder Spiegelei natur	5,50
Rührei mit Kräutern	5,90
Rührei mit Schinken* oder Speck*	6,80
Spiegelei mit Schinken* oder Speck*	6,80
Rührei mit Gemüse	6,80
Rührei mit Schafskäse	6,80
Rührei mit Speck* und Zwiebeln	7,00
Rührei mit Gemüse und Käse*	7,50
Rührei mit Gemüse, Schinken* und Käse*	7,90

... zum Frühstück dazu ...?!

Wer die Wahl hat, hat die Qual: ein »Frühstück« oder vielleicht doch lieber Rührei?
Oder schaffe ich **beides**?

Auf Wunsch kommt bei einer Frühstück **und** Rühreibestellung das Ganze um ein Ei reduziert und ohne Brötchen und Butter. Damit mir keiner platzt. **-1,50**

Extras

	€
Butter	0,60
Nutella	0,80
Honig	0,80
Marmelade	0,80
Hausgemachte Erdbeermarmelade	1,00
Brötchen vom Biobäcker	1,00
Vollkornbrötchen vom Biobäcker	1,20
Vollkornbrot vom Biobäcker	1,20
Croissant	1,80
Portion hausgemachtes Ciabatta Brot	2,00
Bioland Ei, gekocht	1,60
Hausgemachter Kräuterquark	3,00
Hausgemachte Avocadocreme (vegan)	3,00
Hausgemachter Rucola-Parmesanfrischkäse	3,00
Hausgemachter Basilikumfrischkäse	3,00
Portion Schinken * (roh oder gekocht) oder Käse * oder Salami *	3,00
Portion Hähnchenbrust	3,50
Portion Räucherlachs	4,00
Portion Caprese	4,80

Kuchen

Das alte Lied mit den Zutaten kennt man ja. Eier (ja klar, auch hier Bio) und Schmalz (da nehmen wir lieber Butter), Zucker und Salz, Milch und Mehl... und den Rest, die Prize abgeriebene Zitronenschale hier, das Löffelchen Rum da, der Hauch Zimt dort, den behält die Riege der Zuckerbäckerinnen für sich.

Wir backen, **täglich frisch**, Käse, Kirsch-Streusel, gedeckter Apfel und fünf bis fünfzehn weitere... schaut doch einfach mal in die Kuchentheke, was Euch heute am besten gefällt (selbstverständlich auch zum Mitnehmen) ab 3,30

Eis

Eisshokolade oder Eiskaffee oder Eismacchiato	4,50
Milchshake	4,50
Eis, diverse Sorten, pro Kugel	1,50
dazu frische Schlagsahne	0,70
Bananensplit	6,50
Eisbecher mit frischem Obst und Sahne	6,50

Heiße Getränke

„C-A-F-F-E trink nicht so viel...“, doch, doch, immer rein mit dem leckeren Zeug, ob pur mit samtiger hellbrauner Creme gestoppt oder variiert als Macchiato, Cappuccino, Milchkaffee, lieber eine heiße Schokolade, vielleicht mit frisch geschlagener Sahne obenauf? Egal wie, bei uns wird auf jeden Fall alles mit frischer Milch zubereitet, und weil es so am besten schmeckt, mit der vom Bioland-Bauern.

	klein / groß		klein / groß
	€		€
Kaffee	2,40 / 3,80	Getreidekaffee	2,40 / 3,80
Espresso	2,20 / 2,80	Getreidemilchkaffee	2,90 / 4,20
Café au lait	2,90 / 4,20	Cortado	2,60
Cappuccino	2,90 / 4,20	Heiße Milch	2,60
Latte Macchiato	2,90	Heiße Milch mit Honig	2,80
Milchschaum Kids	1,50	Kakao mit Amaretto u. Sahne	4,90
Schokolade	2,90 / 4,20	Lumumba	4,50
Ovomaltine	3,20 / 4,50	Irish Coffee	5,00
entcoffeinierter Kaffee	2,40 / 3,80		

Für alle, die es mögen oder mögen müssen, gibt es statt Milch auch

Soja- oder lactosefreie Milch + 0,30 / 0,50

Alle Heißgetränke gibt es auch mit „Schuss“ (+2,00) oder einem Espresso extra (+0,50)

und für einen Kakao haben wir leckerere frische Sahne (+0,40)

Tee

Unsere Tees sind biozertifiziert und kommen von „Teegarten“.
Auf Wunsch servieren wir dazu braunen Kandis oder Honig.

	Glas / Kännchen		Glas / Kännchen
	€		€
<i>Schwarzer Tee</i>		<i>Kräutertee</i>	
<i>Darjeeling</i>	2,60 / 4,20	<i>Nervenzine</i>	2,60 / 4,20
<i>feinster, schwarzer Hochlandtee</i>		<i>aus der Zitronenverbene</i>	
<i>Earl Grey</i>	2,60 / 4,20	<i>Vitality</i>	2,60 / 4,20
<i>Hochlandtee mit dem natürlichen Öl der Bergamottefrucht</i>		<i>Erfrischungskräutertee mit Mate, Kakaoschale, Fenchel, Süßholzwurzel</i>	
<i>Assam</i>	2,60 / 4,20	<i>Classic Yoga</i>	2,60 / 4,20
<i>kräftiger Schwarztee „Ostfriesentee“</i>		<i>Ayurvedatee mit Zimtrinde, Ingwer, Cardamon, Nelken und rotem Pfeffer</i>	
<i>Jasmintee</i>	2,60 / 4,20	<i>Rooibos Kalahari Vanille</i>	2,60 / 4,20
<i>halbfermentierter Tee aus Jasminblüten</i>		<i>Rotbuschtee mit Bourbon-Vanillestückchen</i>	
<i>China Gun Powder</i>	2,60 / 4,20	<i>Kamille</i>	2,60 / 4,20
<i>typisch milder, chinesischer Grüntee</i>		<i>Aus den Blüten der Kamille, fein duftend</i>	
<i>Früchtetee</i>		<i>Tee aus frischem Ingwer</i>	3,20
<i>Waldbeere</i>	2,60 / 4,20	<i>Tee aus frischer Minze</i>	3,20
<i>Apfel, Hagebutte, Hibiscus, Orangenschalen, Johannisbeere</i>		<i>Tee aus frischer Minze und frischem Ingwer</i>	3,50
		<i>Heiße Zitrone</i>	2,90

Erfrischungen

	€
Mineralwasser	0,2 2,20
Glas stilles Wasser	0,2 2,20
Flasche Mineralwasser mit/ohne	0,7 5,80
BioZisch , diverse Sorten	0,33 3,80
Coca-Cola/Coca-Cola zero	0,2 2,90
Coca-Cola/Coca-Cola zero	0,4 4,60
Orangina	0,2 2,90
Tonic Water *	0,2 2,90
Bitter Lemon *	0,2 2,90
Ginger Ale *	0,2 2,90
Malzbier	0,33 2,90
Limo weiß/gelb	0,25 1,90

Biosäfte

Rhabarbersaft	0,2 3,20
Quittensaft	0,2 3,20
Birnenensaft	0,2 3,20
als Schorle	0,25 3,20
als Schorle	0,5 5,50

Säfte

frischer Orangensaft	0,2 4,00
Zitronen natur	0,2 2,90
Apfelsaft, naturtrüb	0,2 2,90
Traubensaft, hell vom Rollanderhof	0,2 3,20
Orangensaft	0,2 2,90
Maracujasaft	0,2 2,90
Johannisbeersaft	0,2 2,90
Kirschsaft	0,2 2,90
Bananensaft	0,2 2,90
Ananassaft	0,2 2,90
Tomatensaft	0,2 2,90
als Saftschorle	0,25 2,90
als Saftschorle	0,5 5,00

Bier

		€
<i>vom Fab</i>	0,3	0,5
<i>Henninger Pils</i>	3,20	4,50
<i>Krušovice, tschechisches Dunkelbier</i>	3,20	4,50
<i>Schöfferhofer Hefe hell</i>	3,20	4,50

Flaschenbiere

<i>Schöfferhofer Hefe dunkel</i>	0,5	4,50
<i>Schöfferhofer Kristall</i>	0,5	4,50
<i>Schöfferhofer Hefe alkoholfrei</i>	0,5	4,50
<i>Schöfferhofer Grape-Weizen</i>	0,33	3,20
<i>Clausthaler extra herb alkoholfrei</i>	0,33	3,20
<i>Clausthaler Radler alkoholfrei</i>	0,33	3,20

Apfelwein

<i>Äpfeler, „ε sauberer Stöffche“ (Öko !)</i>		
<i>von der Kelterei Matsch und Brei</i>	0,25	2,00
	0,5	3,80

Wein

Nach Bio-Milch, glücklichem Federvieh und kernigem Brot schenken wir Euch nun auch noch reinen Wein ein. Vom Öko-Winzer. Super Qualität. Nicht teuer, aber wert-voll. Hier findet ihr nur eine kleine Auswahl, unsere aktuelle Weineempfehlung steht immer auf der Tafel.

Landwein		€
Amphorum, Vinèdas Murèda, Valdepenas	0,2	4,00
harmonischer Landwein aus La Mancha, rot/weiß/rosé	0,75	13,00

Weiß

Riesling QbA, Klaus Knobloch, Rheinhessen, trocken, rassig	0,2	5,00
	1,0	22,00

Rot

Montepulciano DOL, Cantina Volpi	0,2	5,00
fruchtig, vollmundig	0,75	17,50

Für die komplette Auswahl fragen Sie bitte nach unserer Weinkarte.

Sekt

Prosecco „Pizzolato“, erfrischender Spitzensecco in Bio-Qualität	0,1	5,00
Die kleine Flasche für 2 (oder 3)	0,375	13,80
	0,75	28,00
Sekt, G. J. Cavalier, brut	0,1	4,50
	0,75	25,00
Apfelssecco	0,1	3,80
Matsch 'n Dry, trockener Apfelsperlwein, in Bioland Qualität	0,75	21,50

Spirituosen (2 cl)

	€
<i>Mispelchen</i>	3,90
<i>Escht legger Frankforder Spezialität</i>	
<i>Obstler</i>	3,50
<i>Vodka</i>	3,80
<i>Gin</i>	3,80
<i>Tequila weiß</i>	3,80
<i>Tequila braun</i>	3,80
<i>Ouzo</i>	3,80
<i>Ramazotti</i>	3,80
<i>Aquavit</i>	3,80
<i>Havanna</i>	3,80
<i>Pernod</i>	3,80
<i>Grappa</i>	4,50
<i>Odewiz</i>	4,50
<i>Apfelweinbrannt von der Apfelweinkelterei Matsch & Brei Escht ä belebendes Wässersche</i>	
<i>Martini</i>	5cl 3,50

Cognac (2 cl)

	€
<i>Veterano Osborne</i>	3,80
<i>Remy</i>	5,00

Whisky (4 cl)

<i>Johnny Walker*</i>	4,80
<i>Jack Daniels</i>	5,80

Likör (2 cl)

<i>Sambuca</i>	3,80
<i>Baileys</i>	3,80
<i>Amaretto</i>	3,80

Longdrinks

	€
<i>Je 4 cl auf 0,2</i>	6,50
<i>Whisky-Longdrinks</i>	7,50
<i>Hugo (Holunderblütensirup/Prosecco/Soda/Limette/Minze)</i>	6,50
<i>Aperol Sprizz (Aperol */Prosecco/Soda/Scheibe Orange)</i>	6,50

Cocktails

<i>Sours</i>	7,00
<i>(as you like it: Whisky / Vodka / Gin / Amaretto), Zitronensaft, Zuckersirup</i>	
<i>Caipirinha</i>	8,00
<i>Cachaça, Limette, Rohrzucker</i>	
<i>Mojito</i>	8,00
<i>Rum, Minze, Rohrzucker, Limette, Soda</i>	

** Liste der Zusatzstoffe*

Wir weisen darauf hin, dass in folgenden Produkten die Zusatzstoffe wie folgt enthalten sind:

Cola, Cola zero: Koffein

Tonic Water, Bitter Lemon: Chinin

Ginger Ale, Aperol,

Jonny Walker: Farbstoff

Schinken: Antioxidationsmittel E 300, Konservierungsstoff E 250

Käse (aus nicht-biologischen Anbau): Konservierungsstoff E251 und E 235 und Farbstoff 1603

Salami (aus nicht-biologischen Anbau): Nitritpökelsalz,

Antioxidationsmittel E 301, Konservierungsstoff E 252

Speck: Nitritpökelsalz

Sie erhalten bei unseren Mitarbeitern auf Nachfrage Informationen über Allergene in unseren Speisen (eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden).

Liste der Weglassstoffe ☺

Wir weisen gerne darauf hin, dass unser Strom ohne Atomkraftwerke auskommt und geben für Interessierte an solchen Lichtblicken gerne die Adresse unseres Stromanbieters weiter.

Noch ein paar Infos:

Gerne richten wir Hochzeitsgesellschaften (direkt vom Römer ins Metropol!), Betriebsfeiern oder Ähnliches aus.

Geschlossene Gesellschaften machen wir jedoch nur Montags!

Für Infos und Reservierungen erreichen Sie uns unter

☎ 288 287 oder info@metropolcafe.de

Für Kinder können alle Getränke und nach Absprache auch Gerichte aus der Tageskarte in kleinen Portionen bestellt werden, außerdem gibt es an der Theke Blätter und Stifte.

Wie alle suchen auch wir den Frieden mit unseren Nachbarn.

Bitte seid abends vor dem Café leise.

Und zu guter Letzt:

...freuen wir uns, daß Tag für Tag so viele nette Gäste kommen.

Durch Euch inspiriert und motiviert setzen wir immer wieder Ideen um, die manchen im Vorfeld recht spleenig scheinen. Wir stellen uns früh morgens in die Küche, um den Kuchen zu backen, verwenden rundum hochwertige Produkte ohne überzogene Preise, vereinen ältere Damen aus der Nachbarschaft, feierabend-entspannte Banker und Familien mit ihren Horden wildgewordener Dreijähriger unter einem Dach.

Und der Clou an dem Ganzen:

Es macht uns noch immer total viel Spaß!

Danke

Bine und das Team vom Café Metropol

Metropol

Café am Dom

Weckmarkt 13 - 15

60311 Frankfurt am Main

Tel. (069) 288 287

Öffnungszeiten: täglich 9.00 - 1.00 Uhr

Freitag/Samstag bis 2.00 Uhr

Montag Ruhetag

www.metropolcafe.de